



MEDI PSYCHE

psychosomatická regenerácia



Referencie

Referencie od našich klientov

Z veľkého množstva sme vybrali tie, ktoré môžu byť nápomocné viacerým ľuďom s podobnými problémami.

Astma ma už neobmedzuje ako predtým

Roky som sa zadýchaval aj pri bežnej námahe a astma mi komplikovala pohyb. Po čase terapií v centre Medipsyche som si začal všimáť pokojnejšie dýchanie a menej ťažkých dní. Pri poslednom spirometrickom vyšetrení mi namerali lepšie hodnoty a môj lekár bol výsledkom prekvapený. Všimol si aj to, že sa pri bežnej chôdzi a námahe už nezadýchavam ako predtým. Dnes bez väčšieho problému vyjdem schody a zvládnem dlhšiu prechádzku. V Medipsyche sa mi páči aj osobný prístup. Pani doktorka aj sestričky poznajú moje ťažkosti a vždy sa úprimne zaujímajú, ako sa cítim.

Marek D.

Pokrok pri poruche CNS

K synovým ťažkostiam sme hľadali doplnkovú odbornú starostlivosť. Postupne sme si všimli lepšie sústredenie, pokojnejšie reakcie a väčšiu samostatnosť pri úlohách. Zmenu zachytila aj škola. Diagnóza nezmizla a ani ju takto nevnímame, no každodenné fungovanie celej rodiny je jednoduchšie a syn má zo seba väčšiu radosť. Veľmi nám pomohlo, že pani doktorka, sestričky aj ďalší odborníci v centre si navzájom odovzdávali informácie, postup priebežne vyhodnocovali a rešpektovali aj odporúčania odborníkov mimo centra. Syn si sestričky obľúbil a na sedenia už nejde so strachom. Necítili sme sa posudzovaní, ale prijatí. Najviac si však ceníme empatický a vysoko individuálny prístup.

Milan G.

Migrény sú zriedkavejšie

Migrény ma niekoľkokrát do mesiaca vyradili z práce aj z rodinného života. Zatemnená izba, ticho a zrušené plány boli mojou realitou. Po terapiách sa ich frekvencia aj sila postupne znížili. Občas sa bolesť ešte objaví, ale už nebýva taká neznesiteľná a viem na ňu reagovať skôr. Na sedenia chodím v dohodnutých intervaloch aj preventívne, pretože sa nechcem vrátiť k životu v neustá-

lom strachu z ďalšieho záchvatu. Najväčšia zmena? Znovu si dovoľím plánovať výlet alebo stretnutie bez toho, aby som si vopred pripravovala ospravedlnenie, že možno neprídem.

Katarína L.

Konečne voľnejší chrbát

Najviac ma prekvapilo, že sa neriešilo iba jedno miesto. Uvoľnila sa krčná chrbtica, oblasť pod lopatkami aj kríže. Ráno vstávam rozhybanejšia a pri dlhšej chôdzi sa už nemusím zastavovať pre bolesť. Páči sa mi, že odborníci v centre medzi sebou komunikujú a pozerajú sa na telo ako na celok. Vďaka tomu som mala pocit, že nehladáme iba rýchlu úľavu, ale aj súvislosti. Starostlivosť vnímam ako spôsob, ako si udržať pohyb, energiu a dobrú kvalitu života.

Zuzana B.

Názor lekárky

Som všeobecná lekárka 25 rokov. Celý život som si myslela, že všetky choroby sa dajú liečiť jedine liekmi. Áno dajú, akútne a nevyhnutné patologické problémy. Po rokoch praxe som pochopila, že [všetky zdravotné problémy pochádzajú z našej hlavy](#). Dnešná medicína nemá na výber a musí pomáhať pacientom aj liekmi proti úzkosti, pretože narástol enormný počet zlyhávania psychiky, ktoré vyúsťujú do radu somatických problémov. Konečne som našla centrum ktoré sa venuje tomuto problému, kde lieči telo ako celok. Odborne dokážu pomôcť v oblasti psychosomatiky ako celku. Erudovane dokážu upraviť stresy a úzkosti psychoakustickou- medicínou. Ich rehabilitačné procesy dokážu výborne nastaviť lymfatický a cievy systém. Sama navštevujem toto centrum, ktoré mi prinieslo obrovskú úľavu v strese a hlavne sa mi naštartoval môj lymfatický a cievy systém, a postupne povolujú bolesti kolien a kĺbov. [Za mňa, ako odborníka, veľký obdiv](#). Záverom chcem dodať, že tento humanistický prístup vedeckých pracovníkov v Medipsyche ma naučil v medicíne pokory a neustáleho sa vzdelávania.

Vďaka Z.M.

Zotavenie po mozgovej príhode

Veľké ďakujem, konečne sa telo rozhybalo a môj mozog sa nejakým spôsobom nakopol. Trvalo to celé mesiace a úprimne, skoro som mal pocit, že to vzdám...Na začiatku sa zvýšila bolesť chrbta, kde som skončil na pohotovosti, veľmi som sa zľakol, či mi neublížili, ale na pohotovosti mi povedali, že som mal všetko v poriadku. Rehabilitácie v Medipsyche som zo strachu prerušil a absolvoval akupunktúru, to pomohlo dočasne. Nezabral ani chiropraktik, tak som pokračoval v liečbe v Medipsyche, kde som pochopil, že **aj keď som mal príšerné bolesti, moje telo reagovalo liečebne**. Stáva sa to pri napravení vybočených platničiek a obnove chrupavky, bolesti sú preto bežné a súčasťou liečebného procesu. Odkaz pre všetkých: treba len vydržať a neľakať sa liečebných príznakov. Výsledok po miernej mozgovej príhode – konečne chodím bez barlí a mozog funguje ako má. Mám to aj potvrdené u neurológa.

Emil, Košice.

Zabudla som na bolesť chrbta

Bola som skeptická, neznášam zdravotnícke zariadenia. V Medipsyche nemám pocit nemocnice a nútenia jediného vyliečenia v medikamentoch. Úžasné priestory, skvelý personál! Už som aj **zabudla, aké je to mať pocit neustálej bolesti chrbta!** Predchádzalo tomu odborné vyšetrenie a pokračovanie v rehabilitáciách. Takto, by to malo zodpovedne fungovať aj v štátnych ambulanciách. Cena? Za 1,5 hod. 35 Eur. Nehovorím o rehabilitačných prístrojoch, ktoré používajú. Sú to top a stále majú novinky. Ďakujem za odbornosť a hlavne, že sa môžu liečiť aj pacienti, ktorí sú finančne na tom horšie.

Ďakujem veľmi pekne. J.B.

Zlepšenie celkového stavu

Čím dlhšie k Vám chodím, **cítim sa psychicky a fyzicky oveľa lepšie**. Začiatok bol veľmi ťažký a bolestivý. Škoda, že to vzdala moja polovička, každý deň ho vnímam utrápeného a uboleného, stále skúša niečo nové. Ďakujem za odbornosť, dôkladnosť a čas.

Viktória.

Moja prvá recenzia

Nikdy nepíšem recenziu, nechce sa mi, ale? Obdiv profesionálnemu prístupu môžem povedať, že **intenzívna bolesť je preč** a migrény ustúpili. Vyskočené platničky zostávajú už len občasnou pripomienkou.

Ollo

Pomoc po mesiacoch bolesti

Po dlhých mesiacoch behania po nemocniciach a bolestiach, **som konečne našiel zariadenie, kde mi pomohli**. Všetkým odporúčam. Ďakujem moc za pomoc!

Vinco

Rehabilitácia zlomeniny

Vážení nikde, ale nikde som sa nestretol s tak odborným prístupom a rehabilitačnými procedúrami za super cenu. Veľmi mi pomohli s mojím ramenom, ktoré som mal zle zoperované a myslel som si, že už nikdy nebudem môcť zdvihnúť ruku a vedieť robiť pohyby, ktoré boli aj po roku od zlomeniny veľmi bolestivé. **Ľudia moji, tam sa konečne lieči** a nezdierajú ľudí, že keď sa na nich odborník pozrie platíte nehoráznu sumu. Poklona pred takýmto ľudským prístupom a cenou. Jediné, čo je negatívne, je fakt veľký problém sa tam dostať. Ďakujem veľmi pekne. J.Š.

Krčná chrbtica

Som vďačná za možnosť podstupovať terapie vo Vašej ambulancii. Ani neviem opísať, akú **úľavu pociťujem tak fyzicky, ako aj psychicky**. Keďže mám sedavé zamestnanie, moja každodenná poloha za počítačom mi prinášala veľké bolesti krčnej chrbtice a ramien. Podstúpila som mnoho masáží, no ani tie mi neprinášali úľavu. Moje ramená boli tvrdé ako kameň a na krku samé hrče. Po Vašich terapiách, som okamžite pociťovala zmenu a úľavu. Som šťastná a vďačná za možnosť Vás navštevovať. Ďakujem Vám.

Spánok

Musím sa podeliť o moju skúsenosť so zlým spánkom. Dlhé roky som trpela tým, že som mala problém v noci zaspať. Vždy keď som si ľahla do postele, dokázala som zaspať až po dvoch či troch hodinách. Ráno som sa samozrejme budila nevyspatá a unavená. Celý môj deň bol bez energie a ospalý. Myslela som si, že je to kvôli veku a prepracovanosti. Moja známa mi dala na vás kontakt. Povedala mi, že mala veľmi podobné problémy, a že ste jej pomohli. Priznávam, že spočiatku som bola veľmi skeptická, možno preto že po jej odporúčaní som očakávala okamžitú zmenu. Dnes tieto terapie podstupujem aj ja a môj spánok sa postupne upravil. **Zaspávam takmer ihneď a spím neprerušovane a dlhšie**. Mám opäť veľa energie a únavu cez deň už nepociťujem. Som úprimne vďačná za vašu pomoc. Ďakujem.

Kríže

Patrí Vám moje poďakovanie. Už som bol zúfalý. Moje problémy s krížami mi nevedel nik vyriešiť.

Náhle a pravidelne seknutie v krížoch som si nevedel vysvetliť. Pripisoval som to veku. Jednoducho to prišlo. Odrazu som nevedel dostúpiť na nohu, bolelo ma koleno, lýtko, vyrážalo mi to do celej nohy. **Bol som prakticky vyradený zo života. Nemohol som nič.** Ani len sa otočiť v posteli na druhý bok. Pochodil som po rôznych neurológoch, ortopédoch, rezonanciach. Moja diagnóza znela hernia disku v krížovej oblasti.

Chodil som na obstreky, injekcie. Bolesť ustúpila, no po čase sa zase vrátila a ešte intenzívnejšia.

Môj dobrý kamarát z Ilavy mi povedal o Medipsyche. Vraj tam chodí s manželkou pravidelne. Povedal mi čo tam všetko robia, aké majú prístroje. Vďaka vášmu ochotnému a veľmi priateľského prístupu, bola moja bolesť odstránená špeciálnymi terapiami a prístrojmi. Ukázalo sa, že mojim problémom bol pricviknutý sedací nerv, vďaka čomu mi moju nohu dostatočne neprekrvovalo a celá mi trpela. Bolo to pre mňa priam neuveriteľné, akým spôsobom sa moja bolesť a trápenie odstraňovalo. Pravidelne na terapie chodím každý mesiac a odvtedy ma už nesešlo.

Chcem sa Vám veľmi poďakovať za Vašu pomoc, prístup a ochotu.

Tetánia a závrate

Dlhé roky som trpela veľkými bolesťami hlavy spojenými s trpnutím rúk. Do toho som pociťovala neustále závrate, neschopnosť koordinovať samú seba.

Jedného dňa som dostala tak silný záchvat búšenia srdca, trpnutie rúk, že som si privolať rýchlu zdravotnú pomoc, kde ma vyšetrili a ich diagnóza znela TETANIA. Keď som sa ich spýtala čo presne táto diagnóza znamená a aké sú jej následky, prognóza, prípadná liečba, odpovedali mi, že problém je vo mne a v mojej hlave. Odporučili mi užívať pravidelné dávky magnézia a ak sa môj stav nebude zlepšovať, predpíšu mi antidepresíva. Jednoducho som sa s tým mala naučiť žiť. Jedna lekárka z pohotovosti mi však odporučila Medipsyche Ilava. Tam sa zameriavajú na psychosomatiku, mozog a miechu, a či nebude môj problém prepojený s chrbátom a s miechou. Rozhodla som sa ich navštíviť.

Prostredníctvom špeciálnej diagnostiky zistili, že **môj problém je v krčnej chrbtici**, ktorá je príčinou blokovania prívodu kyslíka a prekrvenia v mozgu. Pomocou opakovaných terapií sa môj zdravotný stav v priebehu pár mesiacov výrazne zlepšil. Trpnutie prstov úplne zmizlo, závrate sa už neobjavujú a bolesti hlavy sú občasné. Dokonca aj spánok sa mi upravil. Môj život sa upravil vďaka nenahradiateľným terapiám, ktoré podstupujem pravidelne. Ďakujem skvelému prístupu tímu Medipsyche.

Borelióza

Chcela by som sa Vám veľmi poďakovať za zlepšenie zdravotného stavu. Za to, že **ste ma ako jediní dostali z tých najhorších stavov** boreliózy. Mám 25 rokov. Po prekonaní borelie sa na mňa lepili rôzne baktérie a choroby. Po terapiách u Vás sa mi výrazne zlepšil zdravotný stav a aj výsledky. Ďakujem za pomoc.

Migréna

Už od pubertálneho veku som trpela neprestávajúcimi bolesťami hlavy. Doktor mi predpisovali rôzne lieky. Posielali ma dookola na tie iste vyšetrenia. Nikdy mi nič nezistili. Migrény ma obmedzovali v mojom osobnom, ale aj profesionálnom živote. Keď sa migréna spustila, nedokázala som sa sústrediť už na nič. Dlhé roky som fungovala iba na tabletkách, no časom mi nezaberali už ani tie. Potrebovala som pomoc. Hľadala som dlho. Náhoda ma priviedla do Medipsyche v Ilave.

Najsôr som objavila ich stránku. Celú som si ju preštudovala, okamžite ma zaujala, a tak som zavolať.

Dnes je môj život úplne iný. **Podstúpené terapie v Medipsyche mi odstránili neznesiteľné bolesti.** Život sa mi zmenil, stal sa plnohodnotný. Moje opakované bolesti hlavy prestali. Len veľmi občasne sa nejaká vyskytne, no tá bolesť sa s predchádzajúcimi stavmi nedá zrovnáť. Ďakujem.

Už bez liekov...

Chcela som sa Vám aspoň takto poďakovať. Na základe odporúčania som Vás navštívila a aj keď som spočiatku neverila Vaším terapiám a prístrojom, postupne mi nielen ustúpili bolesti chrbta a nespavosť, ale **predovšetkým som sa zbavila liekov, ktoré som užívala 20 rokov** bez výsledkov. Lekár, ku ktorému som dlhodobo chodila, konštatoval, že nerozumie ako sa mi upravil stav. Bola som trepživá a dnes som úplne bez liekov. Vaše terapie, techniky a zariadenia ma „postavili na nohy“ bez bolestí a depresívnych stavov. Dnes sa zobúdzam usmiate a aj moja rodina si všimla zmeny, ktoré ste so mnou spravili. Ďakujem.

Mozgová dysfunkcia

Srdečná vďaka za dcérku. Všetkým odporúčam ambulanciu Medipsyche. Profesionálny prístup, testy, monitoring, komunikácia, prístroje... a v neposlednom rade si dcérka obľúbila všetky sestričky pracujúce v ambulancii. Ona si ešte až tak neuvedomuje ako jej pomáhate. Odporúčam všetkým, ktorých dieťa má mozgovú dysfunkciu. Ďakujem.

Nespavosť

Som šťastný že som Vás stretol. Pre moju [nespavosť som trpel viac ako tri roky](#). Únava a nesústredenosť ma sprevádzala mojim životom. Trápil som sa. Ďakujem za Vaše terapie a za pomoc. Nikdy by som neveril, že tie prístroje a Vaše terapie sú tak účinné. Máte to super prepojené. Dik.

Poruchy CNS

Chcem sa Vám poďakovať. Keď som k Vám so synom prvý krát prišla, úprimne povedané, neverila som v pomoc môjmu synovi. Váš prístup bol od začiatku iný. Nemyslím len ľudskosť s akou ste nás prijali, ale aj vysoká profesionalita a odbornosť. Už po prvých sedeniach zaznamenal v správaní výrazné zmeny. Po pár týždňoch si aj okolie všimlo výrazné zmeny. V škôlke, na ulici, ihrisku všade tam kde bol nevládateľný a kde pôsobil nevychované, sa situácia zmenila. Môj syn sa stal pokojnejší, samostatný a aj pozornejší. Ďakujem Vám za pomoc a moju radosť z „iného dieťaťa“. Bola by som rada keby bolo viac takých ľudí ako ste vy.

Poruchy CNS

Mojej dcére ako štvorročnej diagnostikovali ADHD. Jej správanie bolo iné a mnohí ju i mňa odsudzovali. Nevládala som svoje „nevychované“ dieťa, na ktoré boli stále sťažnosti. Až keď som si na odporúčanie mojej priateľky pozrela Vašu stránku, povedala som si, že nemám čo stratiť a navštívila som Vás. [Dnes je moja dcéra zmenená](#). Je temperamentná, no viditeľná zmena prekvapila najmä mojich rodičov, ktorí mi pomáhajú s výchovou. Dokáže sa sústrediť, je zdrojom pochvál aj v škôlke. Môj život sa zmenil. Aj ja som pokojnejšia, keď vidím ako dcéra pokročila. Úprimne Vám ďakujem.

Bolesť hlavy a nespavosť

Chcela by som Vám poďakovať. Viac ako dva roky som mala problémy s nespavosťou a bolesťou hlavy. [Vaše terapie mi zmenili život](#) a vrátili pohodu. Môžem opäť pracovať a sústrediť sa na deti a bežný život. Veľké Ďakujem.

Bolesť chrbta

Mám 42 rokov. Dva roky po autonehode som sa zobúdzať každý deň s bolesťami hlavy a krčnej chrbtice. Môj lekár to zhodnotil, že si musím zvyknúť a že môj stav už lepší nebude. Náhoda ma priviedla k Vám, keď som si prezeral internet a problémy ľudí s podobnými ťažkosťami. Ale keďže náhody neexistujú, som rád, že som Vás navštívil a dnes už [viac ako pol roka nemávam bolesti](#). Klamal by som ak by som tvrdil že všetko ustúpilo. Ale bolesti sú už len sporadické a intenzita mierna. Ďakujem za prinavrátenie zdravia a za profesionálny a empatický prístup.

Vysoký tlak a bolesť chrbta

Ďakujem Vám za Váš prístup, ochotu a pomoc. Nechcem si svoju skúsenosť nechať len pre seba. Mám 57 rokov a manželka 53. Moje problémy s vysokým krvným tlakom a zablokovanou krčnou chrbticou mi prinášali do života bolesť a nepohodu. Manželka mala po úraze bolesti v krížovej oblasti chrbta. Po dvanástich rokoch sa cítim super, [tabletky na tlak už neberiem](#), problémy s chrbticou u mňa i manželky sa upravili a upravujú. Ďakujem Vám a prajem Vám veľa zdravia a síl.

Poruchy CNS

Môj syn má diagnostikovanú poruchu CNS - ADHD. Po tejto diagnostike začal mať syn v škole „úľavy“. Jeho stav sa postupne zhoršoval, začal mať problémy v správaní, jeho koncentrácia sa zhoršovala. Keď mal ísť do školy, začal sa sťažovať na bolesť bruška a únavu. Bola som zúfalá, preto som navštívila lekára, ktorý mi odporučil psychológa, vraj deti s touto diagnózou postupne začnú mať psychické a zdravotné komplikácie. Navštívila som ambulanciu Medipsyche, vysvetlili mi, že tieto deti sa musia liečiť. Navrhli liečbu EEG biofeedback, oxygenoterapia. Bola som milo prekvapená, že môj syn začal mať lepšie výsledky v škole už po pár sedeniach. [Jeho správanie sa zmenilo a zdravotné problémy úplne ustúpili](#). Nikdy by som neverila, aká zmena sa stala s mojim synom. Môjmu synovi diagnostikovali poruchu CNS - ADHD, liečbu mi nenavrhl ani postup, čo ďalej s takýmto dieťaťom? Preto som sa rozhodla napísať, aby to rodičia nepodceňovali. Nestačí len určiť diagnózu a vybaviť úľavy v škole. Vaše dieťa trpí. Ďakujem tímu Medipsyche za pomoc a ľudský prístup.

Bolesť hlavy

Chcem sa aj s ostatnými podeliť o moju skúsenosť. Od kamarátky som sa o Vás dozvedela. Asi rok som trpela neprestávajúcimi bolesťami hlavy. Pochodila som po doktoroch a aj rôznych liečiteľoch. A našťastie som našla Vás. Myslela som že sa to nikdy neskončí. [Už tri mesiace nepociťujem bolesti hlavy](#) a môj pohľad na svet a život sa vďaka Vám úplne zmenil. Som Vám vďačná.

Nespavosť

Dlhé roky som trpel nespavosťou. Vyskúšal som všetky lieky, nič mi nezaberalo. Začal som si zvykať, že je to môj kríž na celý život. Váš prístup a terapie mi veľmi pomohli nielen vo výbornom spánku, ale aj psychickej pohode. Vďaka.

Poruchy CNS

Patrí Vám moja úprimná vďaka. Dcéra sa úplne zmenila. Jej výsledky v škole sa celkovo zlepšili. Dokáže sa **lepšie sústrediť, koncentrovať pri úlohách**, je samostatnejšia a jej správanie sa upravilo. Doma mi pomáha. Zmenu som si nevšimla len ja, ale aj rodina a priatelia. Je ako vymenená. Váš prístup oceňujem a veľmi si vážim, ako ste nám pomohli a pomáhate. Ešte raz ďakujem.

Prepracovanosť

Chcem Vám úprimne poďakovať za pomoc. Mám 38 rokov a podnikám. Vysoké pracovné tempo mi nevadilo a **zdravotné problémy som si nepripúšťal**. Začal som trpieť nespavosťou, opakovanými silnými bolesťami hlavy, vysokým krvným tlakom. Lekári mi pri vyšetreniach nič nezistili a môj stav sa zhoršoval. Postupne som sa už nedokázal na nič sústrediť aj vďaka rodinným problémom som úplne upadal. Len náhodou som sa o Vás dozvedel a s veľkou neôverou som Vás prvý krát navštívil. Dnes vravím chvála Bohu. Vďaka Vám som opäť „na nohách“. Športujem, život som si urovnal vrátane osobných vzťahov. Cítim sa zdravo a šťastne. Ďakujem.

Medipsyche

Košecká 32/25
019 01 Ilava

+421 948 918 019

www.medipsyche.sk
slavka.cepelova@gmail.com